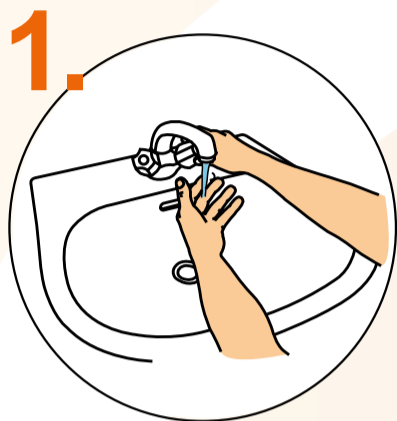


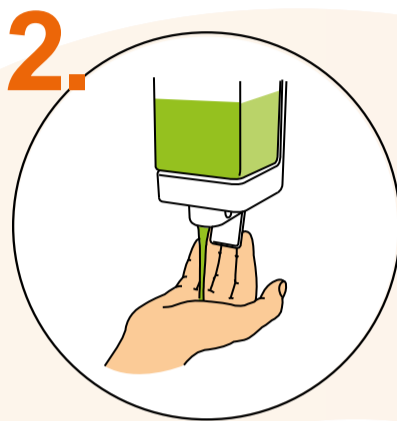
## ÉTAPE PAR ÉTAPE

# HYGIÈNE DES MAINS

## Comment bien **SE LAVÉ** les mains ?



Humidifiez vos mains avec de l'eau.



Prenez une quantité de savon liquide suffisante pour couvrir l'ensemble des mains.



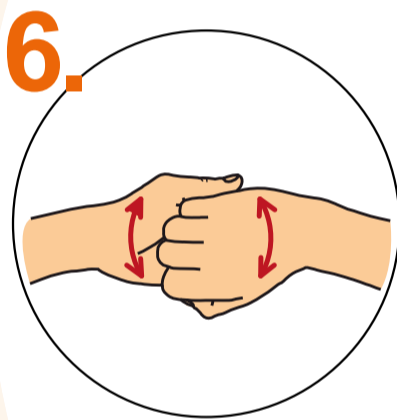
Frictionnez les mains paume contre paume.



Frictionnez la paume de la droite sur le dos de la main gauche et la paume de la main gauche sur le dos de la main droite.



Frictionnez la paume de la main droite sur le dos de la main gauche en entrelaçant vos doigts et vice-versa.



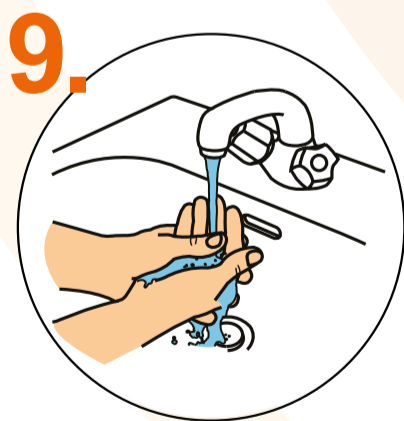
Placez la face arrière des doigts dans la paume de la main opposée et frictionnez les doigts par un mouvement aller/retour contre cette paume.



Frictionnez bien le pouce de chaque main avec la paume de l'autre main.



Frictionnez le bout des doigts de chaque main en tournant dans la paume de l'autre main.



Rincez bien vos mains à l'eau.



Séchez vos mains avec une serviette à usage unique.



Fermez le robinet avec une serviette de sorte que vos mains ne soient pas à nouveau contaminées par les microbes qui se trouvent sur le robinet.

**DURÉE DE LA PROCÉDURE**  
**40 à 60 secondes**