

Quarantaine

Il existe différentes maladies. Certaines d'entre-elles sont contagieuses.

Cela signifie que la maladie peut être transmise d'une personne à une autre, par exemple en se serrant la main ou en s'embrassant. Cela peut arriver.

Le virus Corona est une maladie contagieuse.

Pour éviter d'être infecté, on peut faire différentes choses, par exemple, éviter de serrer la main ou d'embrasser quelqu'un. Ce sont de bonnes idées.

Mais si une maladie continue malgré tout à se propager, le gouvernement d'un pays peut décider de prendre des mesures supplémentaires pour protéger la santé de la population. C'est important.

L'une de ces mesures consiste à faire vivre les personnes malades à part pendant un certain temps, par exemple deux semaines, dans une pièce séparée, par exemple un appartement. C'est ce qu'on appelle la quarantaine.

Si je vis en quarantaine dans mon groupe résidentiel, cela peut signifier, par exemple, que je ne reste que dans ma chambre et n'utilise qu'une salle de bain pendant quinze jours. Mais mes accompagnateurs sont toujours là pour moi.

Je ne suis pas habitué à cette situation et je risque de me poser beaucoup de questions à cause de cela. Il se peut aussi que j'aie peur ou que je ressente d'autres sentiments. C'est normal.

Je peux demander de l'aide à mes accompagnateurs ou à d'autres personnes.

C'est une bonne idée.