

Les bons réflexes

COMMENT LUTTER CONTRE L'HUMIDITÉ ?





CONTRÔLER L'ESPACE

Après avoir inspecté chaque pièce (en commençant par le sous-sol jusqu'à l'étage), vérifiez minutieusement les cavités cachées (mur creux, vide sanitaire...) qui peuvent contenir longtemps l'humidité et provoquer des dommages à long terme.



ENLEVER LES MATÉRIAUX HUMIDES

Éliminer les matériaux mouillés jusqu'à une trentaine de centimètres au-dessus du niveau atteint par l'eau.

 Ce qui est à éliminer	 Ce qui est à garder
Les finitions en plâtre ou en matériaux organiques humides. C'est le milieu idéal pour que des moisissures néfastes pour votre santé se développent.	Les isolants intérieurs sont à enlever pour permettre un assèchement des murs. Il est possible de les réutiliser après (polyuréthane, polystyrène).
Tapis, carpettes, moquette.	Céramiques.
Papier peint.	Carrelages: en séchant, des sels peuvent sortir des maçonneries et provoquer un décollement des carrelages.
Isolants gorgés d'eau comme la laine de verre ou la laine de roche.	Pierres naturelles posées avec un mortier de chaux ou de ciment.
Coussins de fauteuils.	



UTILISER UN DÉSHUMIDIFICATEUR

Renseignez-vous auprès de votre administration communale. Certaines d'entre elles mettent ce genre d'équipement à disposition.

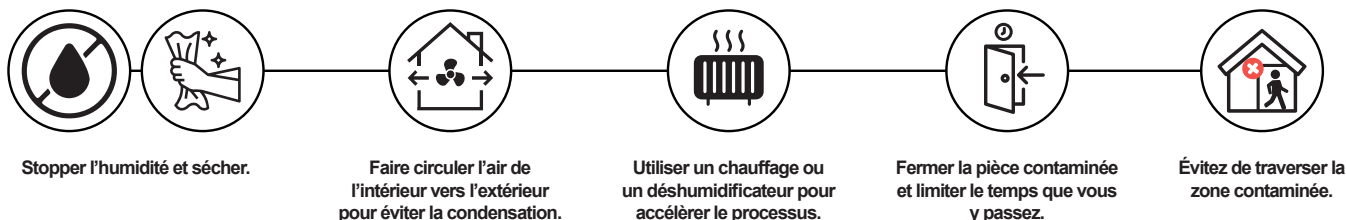
Les déshumidificateurs d'air sont particulièrement utiles. Idéalement, **ces déshumidificateurs doivent être reliés au système d'évacuation des eaux, ce qui permet d'éviter des débordements et vidanges répétés du bac récolteur.**

Où l'installer ? Au plus près des sources d'humidité.

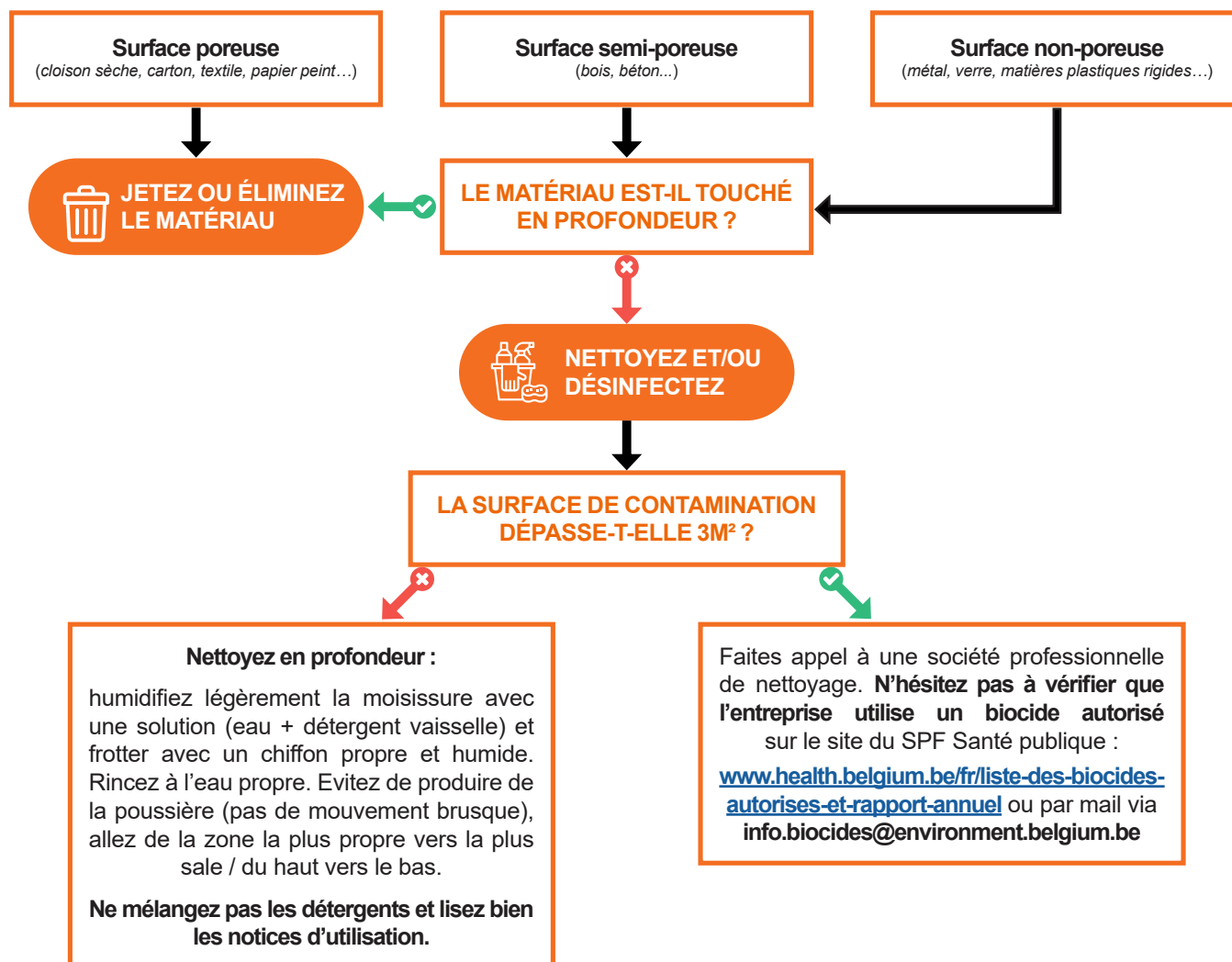
Combien de temps le laisser en place ? La durée est un élément complexe à estimer puisqu'elle dépend de la quantité d'eau à évacuer. Le mieux est de tester le taux d'humidité dans les éléments à conserver via un appareil de mesure. Un ordre de grandeur de plusieurs semaines à plusieurs mois est une bonne fourchette.

Il est fortement déconseillé de réparer les dégâts (finitions) avant un assèchement complet des structures sous-jacentes (chapes, maçonneries...) au risque de voir se dégrader ces réparations à moyen ou long terme.

COMMENT GÉRER LES MOISSISSURES ?



Protégez-vous en portant des équipements de protection corrects (lunettes, masque, gants, vêtements jetables). Éloignez les enfants et les personnes fragiles.



LES MOISSISSURES ET VOTRE SANTÉ



Les moisissures sont des champignons microscopiques et filamenteux, potentiellement nuisibles pour la santé.



QUELS SONT LES RISQUES ?

Les symptômes possibles lors d'une exposition à des moisissures peuvent varier d'une personne à l'autre. Parmi les symptômes les plus courants: **une irritation du nez, des yeux, de la peau, un écoulement nasal, des difficultés respiratoires de type asthme**. D'autres signes tels que des nausées et des maux de tête peuvent aussi apparaître.

Les personnes à risque de développer ces signes sont les personnes immunodéprimées, les personnes souffrant d'asthme, d'autres problèmes respiratoires (par exemple la BPCO) ou d'allergie et particulièrement aux champignons.



Si vous suspectez un problème de santé en lien avec la présence de moisissures dans votre logement, consultez votre médecin traitant.