

Les équipes des plates-formes wallonnes sont disponibles et à l'écoute face aux besoins des intervenants et des personnes touchées par la maladie grave ou la fin de vie.

Elles offrent un **accompagnement individualisé ou collectif au malade, à ses proches et aux professionnels dans le cadre de la fin de vie et durant le processus de deuil.**

Elles proposent les services suivants :

- Libérer la parole via des entretiens individuels, de famille, de couple.
- Se relier aux autres via des groupes de parole (présentiels ou distanciés).
- Exprimer un vécu par des approches créatives.
- Apaiser les tensions inscrites dans le corps, par un autre biais que la parole.

Dans le contexte de la fin de vie et de deuil, un des objectifs est d'aider, d'apaiser, de soutenir et d'autonomiser, notamment dans les axes suivants :

- Apporter de l'apaisement en temps de crise.
- Offrir un espace pour déposer ses émotions.
- Encourager la reconstruction des liens alors que l'isolement et la solitude ont un impact indéniable sur la santé mentale.
- Soutenir la création de rituels suite aux décès de proches.

Actuellement, des **entrevues en présentiel** en respectant les mesures de sécurité appropriées sont proposé. Certaines plates-formes travaillent également encore **par téléphone ou vidéoconférence.**

Elles peuvent se rendre disponibles **sur leur territoire.** Leur cadre de travail est adaptable en fonction de la situation et des consignes des autorités.

## **Deuil, angoisse de mort, fin de vie et soins palliatifs**

- 1. Arcspho** - Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut Occidental - Tournai  
☎ : 069.22.62.86 @ : [arcspho@skynet.be](mailto:arcspho@skynet.be)
- 2. Reliance** - Association régionale des soins palliatifs de Mons-Borinage, La Louvière, Soignies  
☎ : 064.57.09.68 @ : [info@relianceasbl.be](mailto:info@relianceasbl.be)
- 3. Plate-forme de Concertation en Soins Palliatifs du Hainaut oriental - Charleroi**  
☎ : 071.50.01.68 @ : [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)
- 4. Pallium** - Plate-forme de Concertation en Soins Palliatifs du Brabant wallon  
☎ : 010.39.15.75 @ : [coordination@pallium-bw.be](mailto:coordination@pallium-bw.be)
- 5. Asppn** - Association des Soins Palliatifs en Province de Namur  
☎ : 081.43.56.58 @ : [info@asppn.be](mailto:info@asppn.be)
- 6. Plate-forme de Concertation en Soins Palliatifs de la Province de Luxembourg**  
☎ : 084.43.30.09 @ : [soinspalliatifs.provlux@outlook.be](mailto:soinspalliatifs.provlux@outlook.be)
- 7. Psppl** - Plate-forme des Soins Palliatifs en Province de Liège  
☎ : 04.342.35.12 @ : [info@psppl.be](mailto:info@psppl.be)
- 8. Pfspef** - Plate-forme de soins palliatifs de l'Est francophone - Verviers  
☎ : 087.23.00.16 @ : [info@pfspef.be](mailto:info@pfspef.be)



**N'hésitez pas, contactez-les !**