

## آیا واکسین کول جبری دی؟

واکسین کول جبری امر ندی او د کوم تاسی د پریکړی پوری اړه لری. تاسی کولای شی پدی اړه خپل شخصی داکتر او یا درملتونونه او د خپل باور وړ مسلکی کسانو څخه مشوره وکړی. هغه پوښتنی چه تاسی فکر کوی تاسی ته مهم او گټور دی، د هغوی سره شریکه کړی. ترڅو ستاسی په پریکړه کی درسره مرسته وکړی. ستاسی پریکړه د واکسین نه کولو په هکله به محترم وگنل شی. واکسین وریا دی .

### څوک به ما واکسین کوی؟

د واکسین د سلتی د شرایطو په پاملرنی سره ، واکسین کول په منلسو شرایطو کی ترسره کیږی. دهغه کسانو لپاره چه خاص صحی مشکلات لری د هغوی لپاره د واکسینونو په مرکز کی هغوی ته لومړیتوب په نظر کی نیول شوی دی . دا مرکزونه به نورو پتی کسانو ته په دوهم پړاو کی واکسین برابر کړی،

### آیا د واکسین کولو نه وروسته به وشو کولای چه عادی ژوند ته بیرته وگرځو؟

واکسینیدل نشی کولای چه په یوه شپه کی د کووید ۱۹ د مرض ټول گیرنه ختمه کړی. اما د دوهم دوز په اخیستلو سره تقریباً په مکمله توگه زموږ محافظت کوی. دا واکسین په اوله مرحله کی د وقایوی تدابیرو د بشپړولو په توگه عمل کوی او په تدریج سره موږ ته اجازه راکوی تر څو په ټولنیز فاصله اخیستلو، د عزیزانو او خپلوانو په لیدلو، او د بیکاری په وخت کی د کارونو سرته رسولو کی لا زیاته آزادی ولرو.

### د لا زیاتو معلوماتو لپاره

پدی اړوند لا زیات معلومات ستاسی د معالج داکتر، د درملتونو کارکوونکی او یا ستاسی د باور وړ متخصص اشخاص له خوا ستاسی په لاسرسی قرار مومی. د لا زیاتو با اعتباره او دقیق معلوماتو لپاره لاندی معلوماتو لپاره لاندی [www.Jemevaccine.be](http://www.Jemevaccine.be) ویب سایت ته مراجعه وکړی.

## کووید-۱۹ آیا زه واکسین وکړم؟

د محترمو مراجعینو لپاره لا  
زیات اطلاعات

  
je me vaccine.be  
jemevaccine

  
je me vaccine.be

Éditeur responsable: J. Riguelle | Rue de la Rivelaïne 21, B-6061 Charleroi | Janvier 2021  
Numéro de dépôt légal D/2021/7646/1





## ولی باید واکسین وکرو؟

لومری دلیل، **د کووید-۱۹ د مبتلا کیدو نه مخنیوی** په خاطر دی چه کولای شی ډیر جدی عواقب ولری. دا د **خیل خان د محافظت** لپاره ډیره گټوره لاره ده. همدا راز واکسین کول کولای شی چه د **روغتونونو د تشدید** لپاره چه په دی وروستی وختو کی د ډیر شمیر مریضانو نه ډک شوی دی، مرسته وکړی.

کله چه زیاد شمیر کسان واکسین شی، مونږ کولای شو چه خپل ورځنی عادی فعالیتونه له سره شروع کړو. ( البته د یو لږ وقایوی کرونو د مراعاتولو سره چه د اوس لپاره برقرار دی).

## د کووید-۱۹ د واکسین کولو عوارض او زیانونه څه دی؟

واکسینونونه ( لکه د نورو دواگانو) کولای شی **موقتی جانبی عوارض** رامنځ ته کړی. د هغی د جملی څخه: تبه، ستومانی، سردردی د پیچکاری په ځای کی حساسیت ( لکه درد، سوروالی، پرسوب او نور) په ډیر لږو مواردو کی کیدای شی د وجود عکس العمل ( حساسیت) شدید وی، اما تر اوسه پوری کوم جدی عوارض یا دوامداره عوارض راپور ندی ورکړ شوی. پدی خاطر چه دا واکسین نوی دی، هیڅکله نشو کولای چه دا خطر به بشپړ او قطعی توگه په نظر کی و نه نیسو.

## گټور واکسینونه د کووید-۱۹ په مقابل کی

موجوده واکسینونه ( یعنی د فایزر او مودرنا د کمپنیو واکسینونه) د پیغام رسولو mRNA مالیکولونو په نامه درلودونکی دی. دا مولیکولونه د هغه اطلاعاتو درلودونکی دی چه زمونږ بدن کولای شی ددی اطلاعاتو په استفادی سره موقتی انتی جنونه جوړ کړی. وروسته دا انتی جنونه د بدن د دفاعی سیستم د تحریک باعث گرځی، او بلاخره زمونږ بدن هغه انتی بادی جوړوی چه د هغی دنده د وایرس موخه نیول او تخریبول دی. ددی واکسینونو د بشپړیدو لپاره دوه دوزه لازم دی. که چیری د **فایزر** واکسین په نظر کی ونیسو، دوه دوز بی دری هفته وروسته ( یعنی ۲۱ ورځی وروسته) پیچکاری کیری. پداسی حال کی چه که چیری د **مودرنا** د کمپنی جوړ شوی واکسین وی، دویم دوز څلور هفتی وروسته ( یعنی ۲۸ ورځی وروسته د اول دوز څخه) تزیق یا پیچکاری کیری. دا واکسینونه تر ۹۵ سلنه مونږ د کووید-۱۹ په مقابل کی محافظه کوی.

زیانمنډونکی کسان او هغه کسان چه د ډیرخطر سره مخامخ وی په لومړیتوب کی قرار مومی.

د موخه ییزو نتیجو ته د لاسرسی او **د ټولنیز خونديتوب څخه د پاور کیدو** په خاطر، موخه داده چه کم تر کمه ۷۰ سلنه وگړی واکسین شی. له هغه ځایه چه په یو وار د واکسین د برابرولو امکان د ټولو وگړو لپاره موجود ندی، د صحت د عالی شورا او د متخصصانو د مشورو پر اساس **هغه کسان چه د خطر سره مخامخ** دی، په اول کی به واکسین شی، **وروسته په تدریج** سره به واکسین د نورو پاتی خلکو لپاره برابر شی.

د واکسنولو لومړی پړاو کی به مسن یا زاړه کسان چه د زیاتو عمر لرونکو کورونو کی ژوند کوی او د همدی موسسو اړوند کارکونکی ، صحتی متخصصان او کارکونکی، همدا راز هغه کارکونکی چه د معلولینو او معیوبینو د پالنی او ساتنی په موسسو کی کارکوی، د روانی صحت کارکونکی او داسی نور له هغه کسانو د جملی څخه دی چه د خطر سره مخامخ دی، واکسینیری، او بلاخره به نوبت پاتی ټولو وگړو ته ورسیری.

## دا واکسین د څه د پاره دی؟

کله چه په مریضی اخته کیزو، د بدن دفاعی سیستم ( چه د بدن ایمنی سیستم په نامه یادیری) په کار پیل کوی، او د مریض د رامنځ کیدو عواملو ( لکه وایرسونه، بکتریایوی او داسی نور) په مقابل کی جنگیری. داسیستم هغه ټاکل شوی پتوجنونه ( انتی جنونه) څاری او پیژنی او داسی یوه ماده جوړوی چه د هغی د خنثی کولو او له منځه وړلو کی گټور دی او په علمی اصطلاح ورته ( **انتی بادی**) وایی. د واکسین کار دادی چه د هماغی یو ( یا یوه برخه) د پتوجنو ( انتی جنو) څخه چه د مخکی نه **بی ضرره** جوړ شوی دی، په بدن کی داخلوی، هغه وخت زمونږ د بدن دفاعی سیستم د زیاد شمیر انتی بادی په جوړولو د مقابلی د پاره په کار پیل کوی. پدی ترتیب، که چیری کوم وخت د **واقعی** یا اصلی پتوجنو ( چه هدف دلته د کووید ۱۹ دی) سره اخته شو، زمونږ د بدن دفاعی سیستم که اوس د واکسین پواسطه فعال شویدی، کولای شی ویروس له منځه یوسی. په علمی اصطلاح دی ته **ایمنی حافظه** وایی.

د نولسمی پیری را پدیخوا، د علمی څیړنو په نتیجه کی داسی واکسینونه جوړ شویدی چه کولای شی مونږ د **مریضیو په مقابل کی** ( لکه هاری، تیتانوس، ژیری، د ماشومانو فلج یا گزنگ، شری، دیفتری او انفلوانزا یا زکام او داسی نور مرضو) **محافظه کړی.**

