

## Aşı yaptırmak ZORUNDA MIYIM?

Aşı yaptıрма özgürlüğü tamamen size bağlı. Kendi kararınız. Aile hekiminizin, eczacınızın veya güvendiğiniz sağlık çalışanlarının tavsiyelerini alabilirsiniz. Kendiniz için en iyi kararı alabilmek için tüm yararlı soruları sormaktan kaçınmayın. Aşı yaptırmama seçiminiz saygıyla karşılanacaktır. **Aşı ücretsizdir.**

### Aşığı nerede yaptırmalıyım ?

Aşının saklama koşullarını göz önünde bulundurarak, aşı **uygun koşullarda** yapılacaktır. Belirli sağlık riskleri olanlar için **Aşılama Merkezlerinde** öncelikli olarak aşılama düzenlenecektir. Daha sonrasında bu merkezler geri kalan kitleye açılacaktır.

### Normal hayata tekrar başlayabilir miyim ?

COVID-19 pandemisi bir gecede bitmeyecektir ancak **ikinci dozu** aldıktan sonra **neredeyse tamamen** sizi koruyacaktır. İlk başta, kalıcı olması gereken **önleyici tedbirler için tamamlayıcı bir araçtır**

Ancak bu, sosyal mesafenin kurallarını kademeli olarak gevşetmeyi ve yavaş yavaş belirli özgürlükleri yeniden kazanmayı mümkün kılacaktır : faaliyetlerin yeniden başlaması, yakınlarıyla buluşmalar,hobiler, VS.

## DAHA FAZLA BİLGİYE ERİŞMEK İÇİN

Bu bilgilere **aile hekiminizde, eczanenizde veya güvendiğiniz sağlık çalışanlarıyla ulaşabilirsiniz.**

Bilimsel olarak doğrulanmış ve erişebilir bilgilere yönlendiren :[jemevaccine.be](http://jemevaccine.be) web sitesini ziyaret edebilirsiniz

# COVID-19 Aşı yaptırmalı mıyım ?

Hastalara yönelik bilgiler

 [je me vaccine.be](http://je me vaccine.be)  
#jemevaccine

 [je me vaccine.be](http://je me vaccine.be)

Éditeur responsable: J. Riguelle | Rue de la Rivelaïne 21, B-6061 Charleroi | Janvier 2021  
Numéro de dépôt légal D/2021/7646/1



## Bir Aşı, neye yarar?

Bir enfeksiyondan hastalandığımızda vücut koruma sistemimiz, yani « **bağışıklık sistemi** » bundan sorumlu olan bir patojene karşı savaşır (virus, bakteri, Vs). Patojene özgü maddeleri tanıyıp ve etkisiz hale getirmeyi ve ortadan kaldırmaya yönelik maddeler (antijen) üretir : **Antikorlar**

Aşılanmak vücudumuza **zararsız** hale getirilmiş bir patojen veya « iyi seçilmiş » bir patojen parçası sokmaktır. Bağışıklık sistemimiz onunla mücadeleye için aynı antikorları üreterek tepki verir.

Daha sonra « gerçek » patojenle enfekte olursak, aşıyla harekete geçen bağışıklık savunmalarımız onu etkisiz hale getirebilir ve hastalanmamızı önleyebilir buna « **bağışıklık hafızası** » denir.

19.yüzyıldan beri tıbbi araştırmalar bizi kuduz, tetanoz, çocuk felci, sarı humma, kızamık, difteri, grip ve diğerleri gibi **bulaşıcı hastalıklardan korumak** için birçok aşı üretti.

## COVID-19'a karşı aşilar

Mevcut olan bu ilk aşilar ( Pfizer ve Moderna şirketlerinin aşiları) vücudumuzun geçici olarak antijeni üretmesi için gerekli bilgileri içeren haberci (mRNA) RNA adı verilen bir molekül'den oluşur. Antijen daha sonra bir **bağışıklık tepkisi** ortaya çıkarak ve **virüsü yok etmek için antikorlar üretecektir.**

Bu aşilar için **iki doz gereklidir.** İkincisi ,ilk dozdan sonra Pfizer aşısı için üç hafta (21 gün) ve Moderna aşısı için dört hafta (28 gün) içinde enjekte edilmedilidir. Yüksek derecede koruyucu aşilardır (yaklaşık 95% tamamen koruyucudur).

ÖNCELİK HASTALIĞA KARŞI SAVUNMASIZ VE MARUZ KALAN KİTLELERE VERİLECEKTİR

Hedef, **sürü bağışıklığını sağlamak** için nüfusun en az 70% 'in aşılanmasıdır. Ancak herkez aynı anda aşılanamaz.

Uzmanların tavsiyelerine dayanarak Yüksek Sağlık Konseyi **öncelikli kitleleri** ve aşılama erişiminin **birbirini izleyen** aşamalarını tanımlamıştır.

İlk aşama huzurevleri sakinlerini (yaşlılar) ve bu kurumların personelini ilgilendiriyor, onlardan sonra en çok virüsle temasta olan sağlık çalışanları, toplu bakım yapılarının personeli ve sakinleri( engelliler, ruh sağlığı ile ilgili kurumlar) ve yanı sıra sağlık açısından bünyeleri zayıf kişiler. Ve en sonunda halkın geri kalanı.

## NEDEN aşı yaptırmalıyım?

Birinci nedeni sonuçları ciddi olabilen **COVID-19'a yakalanmamak için. Kendimizi korumanın** en etkili yolu budur. Ayrıca, aşı, **hastanelerin aşırı dolmasını** önleyecektir ve hafifletmeye yardımcı olacaktır.

En sonunda, çok sayıda insan aşılandığında, başlangıçta önleyici davranışları devam etmeye özen göstererek daha normal aktivitelere devam edebilecek olacağız

## COVID-19 aşısının yan etkileri nelerdir ?

Tüm ilaçlar gibi aşılarda geçici yan etkilere neden olabilir : ateş, yorgunluk, baş ağrıları, veya aşı yapılan bölgede reaksiyon oluşabilir (ağrı, kızarıklık, şişme,Vs).

Çok nadir durumlarda daha şiddetli bir reaksiyon 'da (alerji) görülebilir. Bugüne kadar başka hiçbir ciddi veya uzun süreli yan etki tespit edilmemiştir, ancak aşı yeni olduğu için bu risk tamamen yok sayılamaz.