

## هل انا مجبر على تلقي التطعيم؟

لديك الحرية الكاملة في اختيار التطعيم. انت صاحب القرار. يمكنك أن تطلب المشورة من طبيبك أو الصيدلي أو أي مختص في الرعاية الصحية تثق به. لا تتردد في مناقشة أي سؤال معه قد يبدو مفيداً لك لمساعدتك في اتخاذ القرار الأفضل لك. سيتم احترام خيارك في عدم تلقي التطعيم. اللقاح مجاني.

## من سيقوم بتطعيمي؟

نظراً لظروف تخزين اللقاح، سيتم إجراء التطعيم في ظل الظروف المناسبة. بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مخاطر صحية معينة، سيتم تنظيم التطعيم كأولوية في مراكز التطعيم. وستكون هذه المراكز بعد ذلك متاحة لبقية السكان.

## هل سأتمكن من العودة إلى الحياة "الطبيعية"؟

لن يُنهي التطعيم جائحة كوفيد-19 بين ليلة وضحاها، لكنه سيجميك بشكل شبه تام بمجرد تلقي الجرعة الثانية. إنه إجراء مكمل للتدابير الوقائية التي يجب أن تستمر خلال المرحلة الأولية. لكن هذا سيجعل من الممكن التخفيف التدريجي لقواعد التباعد الاجتماعي وإعادة الاتصال تدريجياً بالتحرك قليلاً: استئناف الأنشطة، والالتقاء بالأقارب، والأنشطة الترفيهية، إلخ.

## لمعرفة المزيد

يتم توفير هذه المعلومات لك من قبل الطبيب المعالج أو الصيدلي أو أي أخصائي في الرعاية الصحية آخر يمكنك الوثوق به

يوجهك موقع [jemevaccine.be](http://jemevaccine.be) إلى معلومات متاحة ومثبتة علمياً

## كوفيد-19 هل يجب أن أتلقى التطعيم؟

معلومات

موجهة للمرضى

[je me vaccine.be](http://je me vaccine.be)

#سأتلقى\_التطعيم

[je me vaccine.be](http://je me vaccine.be)

المحرر المسؤول: **Janvier 2021** Charleroi | Rue de la Rivelaïne 21, B-6061 Charleroi | رقم الإيداع القانوني: D/2021/7646/1 | J. Riguelle





## لماذا يجب أن أتلقى التطعيم؟

عندما نمرض بسبب عدوى ما، فإن نظام الدفاع في أجسامنا، المسمى "جهاز المناعة"، يقاوم العامل الممرض المسؤول عن العدوى (الفيروس، البكتيريا، إلخ). يتعرف على المواد المميزة للعامل الممرض (المضادات) ويصنع المواد التي تهدف إلى إبطال تأثيرها والقضاء عليها: الأجسام المضادة.

التطعيم هو إدخال عامل ممرض في أجسامنا أصبح غير ضار أو جزء من العامل الممرض "تم اختياره". يستجيب جهاز المناعة لدينا عن طريق إنتاج نفس الأجسام المضادة لمكافحته.

إذا أصبنا لاحقًا بالعوامل الممرضة "الحقيقية"، فإن دفاعاتنا المناعية التي ينشطها اللقاح يمكن أن تبطلها وتمنعنا من الإصابة بالمرض؛ هذا يسمى بـ "الذاكرة المناعية".

منذ القرن التاسع عشر الطبي من إنتاج العديد من اللقاحات لحمايةنا من الأمراض المعدية مثل داء الكلب والكزاز وشلل الأطفال والحمى الصفراء والحصبة والدفتيريا والأنفلونزا والعديد غيرها.

## اللقاحات / التطعيم ضد كوفيد-19

تتكون هذه اللقاحات الأولى المتاحة (لقاح من شركة Moderna و Pfizer) من جزيء يسمى messenger RNA (mRNA) والذي يحتوي على معلومات تمكن أجسامنا من إنتاج المضادات بشكل مؤقت. تقوم المضادات بعد ذلك باستجابة مناعية وتوم بإنتاج أجسامًا مضادة للقضاء على الفيروس.

بالنسبة لهذه اللقاحات، ستكون بحاجة إلى جرعتين. يجب حقن الجرعة الثانية بعد مدة ثلاثة أسابيع (21 يومًا) بالنسبة للقاح فايزر وأربعة أسابيع (28 يومًا) للقاح موديرنا بعد الجرعة الأولى. هذه لقاحات وقائية بشكل فعال ضد المرض (حوالي 95% حماية كاملة).

### الأولوية للأشخاص الأكثر ضعفًا والأكثر عرضة للمرض

الهدف هو تطعيم 70% على الأقل من السكان لضمان مناعة جماعية. لكن لا يمكن تطعيم الجميع في نفس الوقت. بناءً على نصيحة الخبراء، حدد مجلس الصحة الأعلى الفئات ذات الأولوية والمراحل المتعاقبة للحصول على التطعيم.

تتعلق المرحلة الأولى بكبار السن الذين يعيشون في دور رعاية المسنين وموظفي هذه المؤسسات. بعد ذلك، المهنيين الصحيين الأكثر تعرضًا للخطر، والعاملون والمقيمون في هياكل الرعاية الجماعية (الإعاقة والصحة النفسية إلخ.) وكذلك الأشخاص الأكثر هشاشة من حيث صحتهم. أخيرًا، باقي السكان.

## لماذا يجب أن أتلقى التطعيم؟

السبب الأول هو تجنب الإصابة بكوفيد-19، حيث يمكن أن تكون عواقبه خطيرة. هذه هي الطريقة الأكثر فعالية لحماية نفسك. سيساعد التطعيم أيضًا في تخفيف العبء الزائد على المستشفيات.

أخيرًا، عندما يتم تطعيم عدد كبير من الأشخاص، سنكون قادرين على استئناف الأنشطة بشكل طبيعي، مع احترام قواعد اللوائح في البداية.

## ما هي الأعراض الجانبية لتطعيم كوفيد-19؟

مثل جميع الأدوية، يمكن أن تسبب اللقاحات آثارًا جانبية عابرة: ارتفاع في الحرارة، تعب، صداع أو تفاعل موضعي في موقع الحقنة (ألم، احمرار، تورم، إلخ).

في حالات نادرة جدًا، يمكن أيضًا ملاحظة تفاعل أكثر حدة (حساسية). لم يتم ملاحظة أي آثار جانبية خطيرة أو طويلة الأمد حتى الآن، ولكن نظرًا لأن اللقاح جديد، فلا يمكن استبعاد هذا الخطر تمامًا.

