

#jemevaccine

Uma vez vacinado.a, por que continuar a respeitar os gestos barreira?

Ainda teremos que **ser cauteloso.a.s por um tempo**, respeitando todas as precauções úteis (uso de máscara, distância física, higiene das mãos, ventilação das instalações, por exemplo) por várias razões:

- ▶ a vacina não protege imediatamente após sua administração;
- ▶ a população é vacinada gradualmente, não somos todo.a.s vacinado.a.s ao mesmo tempo;
- ▶ continua difícil estimar até que ponto um portador sem sintomas ainda pode infectar outras pessoas, mesmo após a vacinação.



Para mais informações

O site jemevaccine.be direciona você a informações acessíveis e cientificamente validadas.

Você também encontrará links úteis para materiais de comunicação.

Se tiver alguma dúvida, por favor ligue gratuitamente para **0800/45 019**.

Editor responsável: J. Riguelle | Rue de la Rivelaire 21, B-6061 Charleroi | Março de 2021 | Número de depósito legal: D/2021/7646/8

Questionário de saúde

Nome: Sobrenome:

Data de nascimento: .././....

Número de registro nacional:

Ao receber este documento, entre em contato com seu médico antes de ir para o centro de vacinação SE:

- ▶ Você teve uma reação alérgica **severa** ou se precisou de atendimento médico urgente como resultado de vacinação ou outras circunstâncias.
- ▶ Você tem atualmente uma **infecção aguda**.
- ▶ Nos últimos 14 dias, você teve um teste COVID positivo, quer você tenha ou não algum sintoma.
- ▶ Você está grávida ou deseja ter um filho dentro de 2 meses após a vacinação. O aleitamento materno não requer o adiamento da vacinação.

Seu médico pode decidir se deve ou não adiar a vacinação ou tomar precauções especiais.

Questionário médico a ser apresentado na recepção do centro de vacinação para sua anamnese (estado de saúde). A fim de proteger seus dados pessoais, por favor leve este documento de volta com você.		
	SIM/OUI	NÃO/NON
Você já teve alguma vez uma reação alérgica severa?		
Você já pegou COVID ou fez um teste COVID positivo nos últimos 14 dias?		
Você tem febre ou está doente?		
Você está grávida ou planeja ficar grávida?		
Você está tomando algum medicamento anticoagulante?		



COVID-19 Tomo a vacina!

INFORMAÇÕES e QUESTIONÁRIO DE SAÚDE para o.a.s cidadã.o.s





Tomo a vacina

Com o progresso da estratégia de vacinação, a vacina está agora sendo oferecida a.o.s cidadã.o.s.

O objetivo é que pelo menos 70% da população seja vacinada para garantir a imunidade coletiva.

A vacinação é gratuita e voluntária. A decisão de se vacinar é um gesto forte em favor da população e da saúde pública.

Você encontrará no verso deste folheto um questionário de saúde; deve ser concluído antes da vacinação, se necessário com o seu médico. Leve este questionário com você no dia da vacinação.



Vacinas disponíveis na Bélgica

A Bélgica recebe vários tipos de vacinas em momentos diferentes durante a campanha de vacinação.

As vacinas Pfizer/BioNTech, Moderna e CureVac são vacinas RNA de mensageiro.

As vacinas AstraZeneca e Janssen (Johnson & Johnson) são vacinas de vetor viral.



Vacinas de RNA mensageiro (mRNA)

Estas vacinas são constituídas por uma molécula chamada RNA mensageiro que contém as informações para que nosso próprio corpo produza o antígeno de forma transitória. O antígeno então provocará uma resposta imune e produzirá anticorpos para bloquear o vírus.



Vacinas de vetor viral (Adenovírus)

São vacinas que contêm um vírus inofensivo, mas capazes de produzir um antígeno idêntico ao do coronavírus e assim desencadear uma resposta imunológica. Os anticorpos assim formados podem atacar o vírus Covid-19.



As vacinas contra a COVID-19 são eficazes?

Vários estudos demonstraram que as vacinas contra a COVID-19, tanto as vacinas de RNA mensageiro quanto as vacinas de vetores virais, são eficazes.

Esta eficácia é marcada por uma diminuição do número de infecções, da gravidade da doença, do risco de hospitalização e da mortalidade relacionada com o coronavírus.

Mais informações podem ser encontradas no site da Agência Federal de Medicamentos e Produtos de Saúde (<http://www.afmps.be>), bem como nas opiniões do Conselho Superior de Saúde (<https://www.health.belgium.be/fr/conseil-superieur-de-la-sante>).



As vacinas COVID-19 são seguras?

Como qualquer outra vacina, os especialistas da Agência Europeia de Medicamentos (EMA) e da Agência Federal de Medicamentos e Produtos de Saúde (AFMPS) examinam rigorosamente todos os dados sobre as vacinas COVID-19.

Os **efeitos indesejáveis imediatos são leves e típicos** após uma vacina: febre, dor de cabeça e fadiga. Como acontece com todos os medicamentos,

o risco de choque alérgico existe, mas é extremamente raro. É por isso que o(a) paciente é monitorado(a) 15 minutos (30 minutos no caso de um histórico alérgico grave) após a injeção.

A AFMPS publica semanalmente uma **visão geral cumulativa dos efeitos indesejáveis relatados** após a administração de uma vacina COVID-19 na Bélgica: <http://www.afmps.be>



Eu tenho que ser vacinado.a?

A vacinação é um ato voluntário. Não há obrigação profissional ou outra.

O importante trabalho feito em termos de informação e conscientização visa permitir que todo(a) possam fazer uma escolha informada. É por isso que estamos fazendo todo o possível para lhe fornecer respostas úteis às suas perguntas legítimas.

A vacina é **gratuita**.



A segurança é uma das condições para que uma vacina seja aprovada para comercialização; as vacinas COVID-19 cumprem os mesmos requisitos de qualidade que qualquer outra vacina.