

#jemevaccine

## Aşı yaptırdıktan sonra neden önleyici hareketleri devam ettirmeliyim

Birkaç nedenden dolayı gerekli tüm önlemlere (örneğin maske takma, fiziksel mesafe, el hijyeni, mekanın havalandırılması) uyarak **bir süre dikkatli olmamız gerekecek**:

- ▶ aşı, uygulamadan hemen sonra koruma sağlamıyor;
- ▶ nüfus kademeli olarak aşılanıyor, hepimiz aynı anda aşı olmuyoruz;
- ▶ Aşı olmasına rağmen belirtileri olmayan bir taşıyıcının, diğer insanları enfekte edebileceğini tahmin etmek güçtür.



## Daha fazla bilgi için

Jemevaccine.be sitesi sizi erişilebilir ve bilimsel olarak doğrulanmış bilgilere yönlendirir.

Ayrıca iletişim desteklerine yönelik faydalı bağlantılar da bulacaksınız.

Herhangi bir sorunuz varsa, **ücretsiz 0800/45 019 numaralı telefonda** hizmetinizdeyiz

Sorumlu editör: J. Rigueulle | Rue de la Rivelaïne 21, B-6061 Charleroi | Mars 2021 | Numéro de dépôt légal: D/2021/7646/8

## Sağlık anketi

Soyadı: ..... Adı: .....  
Doğum tarihi : .././....  
Ulusal Kayıt numarası: .....

**Eğer, bu belgeyi aldığınızda, aşağıdaki belirtilenler sizi ilgilendiriyorsa, aşılama merkezine gitmeden önce doktorunuzla iletişime geçin:**

- ▶ Aşı olduktan sonra veya başka durumlarda **ciddi** bir alerjik reaksiyon geçirdiyse veya acil tıbbi yardıma ihtiyacınız oldu ise.
- ▶ Şu anda **akut bir enfeksiyondan** rahatsızlığınız var ise.
- ▶ 14 gün içinde, belirtileriniz olsun ya da olmasın, pozitif bir COVID testi yaptırdınız.
- ▶ Hamileyseniz veya aşı olduktan sonraki 2 ay içinde çocuk sahibi olmak istiyorsanız. Emzirmek, aşılamının ertelenmesini gerektirmez.

**Doktorunuz aşılamının ertelenip ertelenmeyeceğine veya özel önlemler alıp almayacağınıza karar verebilir.**

**Resepsiyonda sunulacak tıbbi anket anamneziniz için aşı merkezinden (sağlık durumu). Kişisel verilerinizi korumak için lütfen bu belgeyi daha sonra yanınızda götürün.**

EVET/OUI HAYIR/NON

Hiç şiddetli alerjik reaksiyon yaşadınız mı?		
Geçtiğimiz 14 gün içinde Covid veya pozitif bir Covid testi yaptınız mı?		
Ateşiniz var mı veya hasta mısınız?		
Hamile misiniz veya hamile kalmayı mı planlıyorsunuz?		
Kan sulandırıcı alıyor musunuz?		

# COVID-19 AŞI YAPTIRIYORUM!

Vatandaşlara yönelik SAĞLIK  
BİLGİLERİ VE ANKET





## Aşı yaptırıyorum

**Aşılama stratejisi ilerlerken aşı artık vatandaşlara sunuluyor.**

Hedef, sürü bağışıklığının sağlanması için nüfusun en az %70' nin aşılanmasıdır.

Aşılama ücretsiz ve isteğe bağlıdır. Kendinizi aşılama kararı, nüfus ve halk sağlığı lehine güçlü bir jesttir.

**Bu broşürün arkasında bir sağlık anketi bulacaksınız; aşı yaptırmadan önce gerekirse doktorunuzla birlikte yapılmalıdır. Aşı olduğunuz gün bu anketi yanınızda götürünüz.**



## Belçika'da bulunan aşılama

Belçika, aşılama kampanyası sırasında farklı zamanlarda birkaç çeşit aşı almaktadır.

Pfizer / BioNTech, Moderna ve CureVac aşılı haberci RNA aşılardır.

AstraZeneca ve Janssen (Johnson & Johnson) aşılı viral vektör aşılardır.



## Haberci RNA (mRNA) aşılı

Bu aşılama, kendi vücudumuzun antijeni geçici olarak üretmesi için gerekli bilgileri içeren haberci RNA adı verilen bir molekülden oluşur. Antijen daha sonra bir bağışıklık tepkisi ortaya çıkaracak ve virüsü engellemek için antikorlar üretecektir.



## Viral vektör aşılı (Adenovirüs)

Bunlar, zararsız bir virüs içeren, ancak koronavirüsünki ile özdeş bir antijen üretebilen ve böylece bir bağışıklık tepkisini tetikleyebilen aşılardır. Bu şekilde oluşturulan antikorlar Covid-19 virüsüne saldırabileceklerdir.



## COVID-19'karşı Aşılama etkinliği' dir?

Çeşitli çalışmalar, ister haberci RNA ister viral vektör aşılı olsun, COVID-19'a karşı aşılamanın etkinliğini vurgulamaktadır.

Bu etkinlik şu şekilde görülebilir: kontaminasyon sayısında, hastalığın ciddiyetinde, hastaneye yatma riskinde ve koronavirüse bağlı ölüm oranlarında azalma.

Federal İlaç ve Sağlık Ürünleri Ajansı'nın web sitesinde (<http://www.afmps.be>) ve Yüksek Sağlık Konseyi'nin görüşlerinde (<https://www.health.belgium.be/fr/conseil-superieur-de-la-sante>).



## COVID-19 aşılı güvenli midir?

Diğer aşılarda olduğu gibi, Avrupa İlaç Ajansı (EMA) ve Fransızca Konuşulan İlaç ve Sağlık Ürünleri Ajansı'ndan (FAMHP) uzmanlar, COVID-19 karşı tüm aşı verilerini titizlikle incelemektedir.

Anında görülen yan etkiler, aşılama sonrası hafif ve klasikdir: ateş, baş ağrısı ve yorgunluk. Tüm ilaçlarda olduğu gibi,

alerjik şok riski vardır, ancak son derece nadirdir. Bu nedenle enjeksiyondan 15 dakika sonra (ciddi alerjik durum var ise 30 dakika) izliyoruz.

Her hafta, FAMHP, Belçika'da bir COVID-19 aşılamanın uygulanmasının ardından bildirilen yan etkilere ilişkin kümülatif bir genel bakış yayınlamaktadır: <http://www.afmps.be>



## Aşı olmak zorunda mıyım?

Aşı **gönüllü bir eylemdir**. Mesleki veya başka bir zorunluluk yoktur.

Bilgi ve farkındalık açısından yapılan önemli çalışma, herkesin bilinçli bir seçim yapmasına olanak sağlamayı amaçlamaktadır.

Bu nedenle, meşru sorularınıza faydalı yanıtlar sağlamak için her türlü çabayı gösteriyoruz.

Aşı **ücretsizdir**.

 je me vaccine.be

**Güvenlik, bir aşılamanın pazarlama izni için şartlardan biridir; COVID-19 aşılı, diğer herhangi bir aşı ile aynı kalite gereksinimlerini karşılar.**